



ALPINISTIČKI ODSEK "DR RASTKO STOJANOVIĆ"

Planinarski savez Beograda - Zmaja od Noćaja 9/IV - aob@aob.org.yu

**SVIM PLANINARSKIM DRUŠTVIMA
ALPINISTIČKIM ODSECIMA, SEKCIJAMA I KLUBOVIMA
PSS – KOMISIJI ZA ALPINIZAM**

PREDMET: Organizacija početnog letnjeg alpinističkog tečaja

Na osnovu plana i programa školovanja kadrova Alpinistički odsek "Dr Rastko Stojanović" organizuje:

POČETNI LETNJI ALPINISTIČKI TEČAJ

U vremenskom periodu od **05. aprila do 12. maja 2010. godine.**

Tečaj se sastoji od 11 teorijskih predavanja sa 29 nastavnim časom i 12 tematskih jedinica treninga, vežbi i praktičkih uspona u ledu i steni, sa 70 nastavnih časova na lokaciji vežbališta u Beogradu i planinskom masivu Gornjačke klisure i Vrace (Bugarska).

Cena tečaja je 160 (stotinušesdeset) Eura u dinarskoj protiv vrednosti na dan uplate, sa plaćanjem u 2 (dve), rate.

U cenu je uračunata organizacija, instruktaza i korišćenje raspoložive tehničke opreme Alpinističkog odseka Beograda. Polaznici tečaja sami snoše troškove ishrane na terenu (iz ranca), prevoza, i osiguranja.

Uplate za tečaj se primaju direktno kod blagajnika Alpinističkog odseka Beograda, na sastanku odseka četvrtkom od 20 časova.

Za tečaj se možete prijaviti na nekoliko načina:

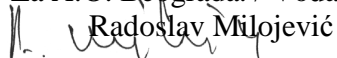
1. Poslati prijavu iz dopisa na adresu Alpinističkog odseka Beograda, najkasnije do 01. aprila 2010. godine
2. U kancelariji Planinarskog saveza Beograda (radnim danom od 11 do 13 h).
3. Direktno na sastanku odseka četvrtkom od 20 časova.
4. Na web adresi: www.aob.org.rs

Sastanak svih prijavljenih polaznika sa teritorije grada Beograda je u **četvrtak 01. aprila u 18 časova** u prostorijama P.S. Beograda, Zmaja od Noćaja 9 (četvrti sprat).

Broj polaznika tečaja je ograničen i računa se redosled uplata.

U slučaju organizacionih problema Alpinistički odsek Beograd-a zadržava pravo otkazivanja tečaja.

Za A.O. Beograda. / Vođa tečaja:

 Radoslav Milojević



ALPINISTIČKI ODSEK "DR RASTKO STOJANOVIĆ"

Planinarski savez Beograda - Zmaja od Noćaja 9/IV - aob@aob.org.yu

PRIJAVA za letnji alpinistički tečaj

Ime i prezime:.....

Ime jednog roditelja Datum i mesto rođenja.....

Kućna adresa (prema prijavi boravka)Tel

Sadašnja adresa Tel

Zanimanje email:.....

Naziv radne organizacije ili škole

Državljanstvo

Broj lične karte izdata od M.U.P. God. izdavanja

Kratak opis planinarske delatnosti (navesti pristupe na različite vrhove iznad 2.000 m. i da li su izvedeni leti ili zimi).

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.

Član planinarskog društva Od Broj planinarske knjižice

Završeni tečajevi drugih specijalnosti i stečena zvanja (speleologija, G.S.S., orijentacija i .sl.)

.....
.....

Datum. Potpis

Po potrebi umnožiti .



ALPINISTIČKI ODSEK "DR RASTKO STOJANOVIĆ"

Planinarski savez Beograda - Zmaja od Noćaja 9/IV - aob@aob.org.yu

OPREMA POTREBNA ZA ZIMSKI ALPINISTIČKI TEČAJ

OPŠTA OPREMA:

1. rezervni donji veš (presvlaka, čarape, majice...)
2. termo flis jakna, windstoper (ko ima), ili duks
3. trenerka ili slično za rad na terenu
4. patike za penjanje (ili slična obuća sa gumenim đonom)
5. pribor za ličnu higijenu
6. šator
7. vreća za spavanje za temperature od 0.c.
8. armafleks (podloška za spavanje na terenu)
9. plinski gorionik i rezervne bočice (jedna na dve osobe)
10. porcija za jelo i kuvanje od 1. litra (jedna na dve osobe)
11. sveće, šibica ili upaljač
12. dve kese (velke crne djubretarske)
13. čeona lampa sa rezervnom baterijom
14. komplet prve pomoći (3 zavoja, analgetici, antibiotici...)
15. ranac alpinistički do 80 litara zapremine
16. hrana po izboru za 7 dana

TEHNIČKA OPREMA

1. pojas alpinistički (donji + gornji) *
2. puž, 5 kompleta, 3 suva klina*
3. čekić alpinistički
4. 2 prusiha od 5 - 6 metara *
5. kaciga alpinistička *
6. alpinističko užo 9 mm. (jedno na dve osobe) *

* = obezbedjuje AOB